

## ضررهای سیگار

تحقیقات انجام گرفته بر روی افراد سیگاری نشان میدهد آنها علاوه بر صدمه ای که به خود وارد می نمایند اطرافیان نیز از این ضرر بی نصیب نمی مانند بررسی ها نشان داده افراد سیگاری که در محیطهای بسته اقدام به کشیدن ۱۴ نخ سیگار بنمایند دود حاصل از آن معادل ۲.۶ نخ سیگار میباشد و اگر تعداد استعمال کنندگان بیشتر باشد میبایست ۱.۳ نیز به تعداد آن اضافه نمود که در حقیقت فرد سیگاری ۱۷.۹ نخ سیگار را در آن فضا مصرف نموده است. افرادی که سیگاری نمی باشند اگر در چنین محیطی قرار گیرند تا ۲۳ درصد دود حاصل از سیگار را جذب می نمایند.

ترجمه : علیرضا رزمجوی - معاونت آموزش - پژوهش و برنامه ریزی